

@Aide

@Info

@Dico

**Apesanteur : état dans lequel les effets de la pesanteur sont annulés. On parle aussi d'impesanteur.**

**Cyclone : énorme tempête qui tourne sur elle-même en avançant.**

**Astronaute, cosmonaute, spationaute : suivant leur nationalité, les voyageurs de l'espace se nomment différemment : les Américains s'appellent astronautes, les Russes cosmonautes et les Européens spationautes.**

@@

@sta33

À bord de la station, les spationautes vont surtout travailler : réaliser des expériences scientifiques, assembler de nouveaux modules, ou réparer la station. Mais dans l'espace comme sur la Terre, il faut bien manger, dormir, se laver et même se distraire !

@sta34

Les spationautes mangent à peu près la même chose que nous, mais sous une forme un peu différente : à cause de l'apesanteur, la nourriture est emballée dans des tubes, des boîtes ou des poches en plastique pour éviter que des miettes ou des gouttelettes de liquide ne flottent dans la cabine.

@sta35

La nuit tombe quinze fois par jour dans la station ! Mais rassure-toi, les spationautes ne vont se coucher qu'une fois par jour, comme nous. Leur sac de couchage est accroché à un mur, pour éviter qu'ils ne se réveillent à l'autre bout de la pièce !

@sta36

Pas facile de prendre une douche dans l'espace, car l'eau ne tombe pas ! Il faut l'aspirer avec un gros aspirateur pour pouvoir se laver ! Les spationautes peuvent aussi se servir simplement de serviettes humides.

@sta37

Les spationautes aussi vont aux toilettes ! Les déchets sont parfois évacués dans l'espace. Immédiatement congelés dans l'espace, ils font de bien étranges étoiles filantes...

@sta38

En apesanteur, tous les mouvements sont plus faciles, et le corps devient paresseux : les muscles rétrécissent, les os se ramollissent. Pour éviter ce phénomène, les spationautes doivent faire au moins deux heures de sport tous les jours, notamment grâce à ce tapis roulant qui simule la course à pied.

@sta39

Quand ils ne travaillent pas, les spationautes ont le droit de se distraire. Ils peuvent lire ou regarder des cassettes vidéo ou même discuter avec nous autres, les terriens, grâce à la radio.

@sta40

Pour se déplacer en apesanteur, il faut glisser d'une poignée à l'autre. Il y en a sur tous les murs de la station. Elles servent pour avancer mais aussi pour s'arrêter ! Eh oui, une fois lancé à travers la station, l'astronaute vole jusqu'à ce qu'il touche un mur.

@sta41

A l'intérieur de la station, un système d'aération envoie le même air que sur la Terre. Les spationautes n'ont pas besoin de scaphandre. En cas de problème du système d'aération, les spationautes peuvent respirer avec un masque l'oxygène d'une bouteille.

@sta42

Les spationautes ne se lassent pas du spectacle de la Terre. Vue de l'espace, notre planète est encore plus belle. Regarde comme la plus haute montagne du monde, l'Himalaya, paraît petite !

@sta43

Tu as reconnu le Groenland, le pays des Esquimaux ? Vu de l'espace, on ne dirait pas que ce mot signifie le « pays vert » !

@sta44

Le Grand Canyon est la plus longue et la plus profonde des vallées de la Terre. On dirait une simple fissure !

@sta45

Regarde ces nuages qui forment une spirale : il s'agit d'un cyclone. Ce jour-là, il valait mieux être dans l'espace que sous les nuages !

@sta46

Il n'y a pas de meilleur endroit pour observer sans risque l'éruption d'un volcan !

@sta47

Dans l'espace, le Soleil se lève et se couche 16 fois par jour ! En fait, c'est parce que la station tourne très vite autour de la Terre que les spationautes ont droit à un tel spectacle plusieurs fois par jour.

@EOF